

डा. ५५११२१०१ १०-६-२५

कोरमें संगोष्ठीके साथ ११वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस शुरू

रेल मंत्रालय के निर्देशानुसार केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संघटन(कोर) में ०९ जून से २१ जून तक ग्यारहवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का कार्यक्रम आयोजित कर रहा है। इस दौरान संघटन की ओर से विभिन्न कार्यक्रम किया जाएगा। इसी क्रम में सोमवार को महाप्रबन्धक संजय कुमार श्रीवास्तव की मौजूदगी में संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस संगोष्ठी में मुख्य बक्ता योगी संजय पाण्डे तथा उप वित्त सलाहकार एवं मुख्य लेखाधिकारी केके श्रीवास्तव ने योग



की महत्ता पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम में मुख्य विद्युत इंजीनियर योजन एसएस नेगी, प्रमुख मुख्य सिग्नल एवं दूर संचार इंजीनियर/प्रमुख मुख्य कार्मिक अधिकारी आरएन सिंह, प्रमुख बिजली इंजीनियर कार्य उपेंद्र कुमार, सचिव-

महाप्रबन्धक नरेन्द्र चौधरी, जनसम्पर्क अधिकारी विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संघटन के समस्त अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित होकर कार्यक्रम को सफल बनाया। कार्यक्रम का संचालन एवं धन्यवाद ज्ञापन उप महाप्रबंधक/मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी कल्याण सिंह ने किया।

३० जून २०१५, यथाहाल १०-६-२९

कोर में ११वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का शुभारंभ

जासं, प्रयागराज : केंद्रीय रेल
विद्युतीकरण संगठन (कोर) ने ११वें
अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य
में नौ से २१ जून तक विभिन्न
कार्यक्रमों का आयोजन शुरू कर
दिया है। सोमवार को कोर के
महाप्रबंधक संजय कुमार श्रीवास्तव
की अध्यक्षता में एक संगोष्ठी का
आयोजन हुआ। इसमें मुख्य वक्ता
योगी संजय पांडेय और उप वित्त
सलाहकार एवं मुख्य लेखाधिकारी
केके ने योग के महत्व पर अपने
विचार साझा किए।

30/2/2015 3 PM 11/2/05. 10-6-25

कोर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का हुआ शुभारंभ

प्रयागराज। केंद्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन (कोर) में सोमवार को 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का शुभारंभ हुआ। 21 जून तक योग दिवस के तहत विभिन्न कार्यक्रम होंगे। सोमवार को कोर के जीएम संजय कुमार श्रीवास्तव की अध्यक्षता में संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इसमें मुख्य वक्ता योगी संजय पांडेय और उप वित्त सलाहकार व मुख्य लेखाधिकारी केके ने योग की महत्ता पर प्रकाश डाला। गोष्ठी में कोर के मुख्य विद्युत इंजीनियर संजय सिंह नेगी, प्रमुख मुख्य सिग्नल एवं दूर संचार इंजीनियर आरएन सिंह, प्रमुख बिजली इंजीनियर उपेंद्र कुमार आदि मौजूद रहे। कार्यक्रम का संचालन और धन्यवाद ज्ञापन उप महाप्रबंधक व मुख्य जनसंपर्क अधिकारी कल्याण सिंह ने किया। ब्यूरो

1. इन्दुराज ग. ५५११२१०४

१०-६-२९

ए. ए. एस. नेगी, आर. एन. सिंह, उपेंद्र कुमार आदि रहे।

कोर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के तहत हुई गोष्ठी

प्रयागराज। केंद्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन 21 जून तक 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के तहत विभिन्न कार्यक्रम आयोजित करेगा। इसी क्रम में सोमवार को कोर के जीएम संजय कुमार श्रीवास्तव की अध्यक्षता में संगोष्ठी हुई। मुख्य वक्ता योगी संजय पांडेय और उप वित्त सलाहकार व मुख्य लेखाधिकारी केके ने योग की महत्ता पर प्रकाश डाला। एसएस नेगी, आरएन सिंह, उपेंद्र कुमार आदि रहे।

कोर में 11 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का संगोष्ठी के साथ शुभारम्भ



कार्मिक अधिकारी-आर.एन. सिंह, प्रमुख बिजली इंजीनियर (कार्य)-उपेन्द्र कुमार, सचिव-महाप्रबन्धक नरेन्द्र चौधरी, जनसम्पर्क अधिकारी विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज के समस्त अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित होकर कार्यक्रम को सफल बनाए। कार्यक्रम का संचालन एवं धन्यवाद ज्ञापन उप महाप्रबन्धक/मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी-कल्याण सिंह ने किया।

प्रयागराज। रेल मंत्रालय के निर्देशानुसार केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, 09 से दिनांक 21 जून तक ग्यारहवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का कार्यक्रम आयोजित कर रहा है। इस दौरान संगठन द्वारा विभिन्न कार्यक्रम किया जाएगा। इसी क्रम में 09 जून को महाप्रबन्धक संजय कुमार श्रीवास्तव, की गरिमामयी उपस्थिति में संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस संगोष्ठी में मुख्य वक्ता योगी संजय पाण्डे तथा उप वित्त सलाहकार एवं मुख्य लेखाधिकारी- के.के. श्रीवास्तव थे जिन्होंने योग की महत्ता पर प्रकाश डाला। उक्त कार्यक्रम में मुख्य विद्युत इंजीनियर (योजना)- एस.एस. नेगी, प्रमुख मुख्य सिग्नल एवं दूर संचार इंजीनियर/प्रमुख मुख्य

प्र. १००१२१-८१, ५५११/२१०८, १०.६.२५

कोर में ११वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का शुभारम्भ संगोष्ठी के साथ

सहजसत्ता ब्यूरो

प्रयागराज। रेल मंत्रालय के निर्देशानुसार केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठनए दिनांक ०९०६२०२५ से दिनांक २१०६२०२५ तक ग्यारहवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का कार्यक्रम आयोजित कर रहा है। इस दौरान संगठन द्वारा विभिन्न कार्यक्रम किया जाएगा। इसी क्रम में दिनांक ०९०६२०२५ को महाप्रबन्धक श्री संजय कुमार श्रीवास्तव की गरिमामयी उपस्थिति में संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस संगोष्ठी में मुख्य वक्ता योगी श्री संजय पाण्डे तथा उप वित्त सलाहकार एवं मुख्य लेखाधिकारी, श्री केण्केण श्रीवास्तव थे जिन्होंने योग की महत्ता पर प्रकाश डाला। उक्त कार्यक्रम में मुख्य विद्युत इंजीनियर ; योजनाद्ध, श्री एसणएसण्नेगीए प्रमुख मुख्य सिग्नल एवं दूर संचार इंजीनियरध्रमुख मुख्य कार्मिक अधिकारी, श्री आरणनण् सिंहए प्रमुख बिजली इंजीनियर ; कार्यद्ध, श्री उपेंद्र कुमारएसचिव, महाप्रबन्धक श्री नरेन्द्र चौधरीए जनसम्पर्क अधिकारी श्री विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठनए प्रयागराज के समस्त अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित होकर कार्यक्रम को सफल बनाए। कार्यक्रम का संचालन एवं धन्यवाद ज्ञापनउप महाप्रबंधकधमुख्य जनसम्पर्क अधिकारी, श्री कल?याण सिंह ने किया।

आनन्द वि. य. पत्रिका, 10-6-25

11th International Yoga Day inaugurated in CORE with Seminar

JEEVAN EXPRESS NEWS

PRAYAGRAJ: As per the instructions of Ministry of Railways, Central Organisation for Railway Electrification (CORE) is organizing the program of Eleventh International Yoga Day from June 09 to June 21. During this time various programs will be organized by the organization. In this sequence, a seminar was organized on Monday in the august presence of General Manager Shri Sanjay Kumar Srivastava. The main speakers in this seminar were Yogi Shri Sanjay Pandey and Deputy Financial Advisor and Chief Accounts Officer- Shri KK Srivastava who highlighted the importance of yoga.

Chief Electrical Engineer (Planning)- Shri

S.S.Negi, Principal Chief Signal and Telecommunication Engineer/Chief Chief Personnel Officer- Shri R.N. Singh, Chief Electrical En-

gineer (Works)- Shri Upendra Kumar, Secretary- General Manager Shri Narendra Chaudhary, Public Relations Officer Shri Vimal Kumar and all the of-



ficers and employees of Central Railway Electrification Organization, Prayagraj attended and made the program successful.

The program was conducted and vote of thanks was given by Deputy General Manager/Chief Public Relations Officer- Shri Kalyan Singh.

स्वतंत्र चेतना, ५ जून २०१७ १०-६-२५

निरोगी एवं स्वस्थ रहने के लिए नियमित प्राणायाम, योगाभ्यास जरूरी

कोर में संगोष्ठी के साथ हुआ ११वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का शुभारम्भ

प्रयागराज। रेल मंत्रालय के निर्देशानुसार केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन ०९ से २१ जून तक ग्यारहवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। संगोष्ठी एवं योग दिवस का शुभारम्भ करते हुए कोर महाप्रबंधक संजय कुमार श्रीवास्तव ने कहा कि इस भाग दौड़ भरी जिन्दगी में इंसान को स्वस्थ एवं निरोगी रहने के लिए प्राणायाम एवं योगाभ्यास नियमित किया जाना जरूरी है। सुबह उठने के बाद नियमित एक घंटे का योगा प्रणायाम अभ्यास करने से दिन भर आदमी चुस्त दुरुस्त एवं फिट रहता है। बीमारियों योगाभ्यास के चलते पास फटकने नहीं पाती है। जिन्दगी में योग प्रणायाम का अपना एक अलग महत्व है। इस दौरान संगठन द्वारा विभिन्न कार्यक्रम किया जाएगा। इसी क्रम में ०९ को महाप्रबंधक संजय कुमार श्रीवास्तव, की उपस्थिति में संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस संगोष्ठी में मुख्य वक्ता योगी संजय पाण्डे तथा उप वित्त सलाहकार एवं मुख्य लेखाधिकारी के.के. श्रीवास्तव थे जिन्होंने योग की महत्ता पर प्रकाश डाला।



उक्त कार्यक्रम में मुख्य विद्युत इंजीनियर (योजना) एस.एस. नेगी, प्रमुख मुख्य सिग्नल एवं दूर संचार इंजीनियर/प्रमुख मुख्य कार्मिक अधिकारी आर.एन. सिंह, प्रमुख बिजली इंजीनियर (कार्य) उपेंद्र कुमार, सचिव-महाप्रबंधक नरेन्द्र चौधरी, जनसम्पर्क अधिकारी विमल कुमार तथा

केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज के समस्त अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित होकर कार्यक्रम को सफल बनाए। कार्यक्रम का संचालन एवं धन्यवाद ज्ञापन उप महाप्रबंधक/मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी कल्याण सिंह ने किया।

मांगलिक कार्य ११ से हो जायेंगे ६ माह के लिए बंद

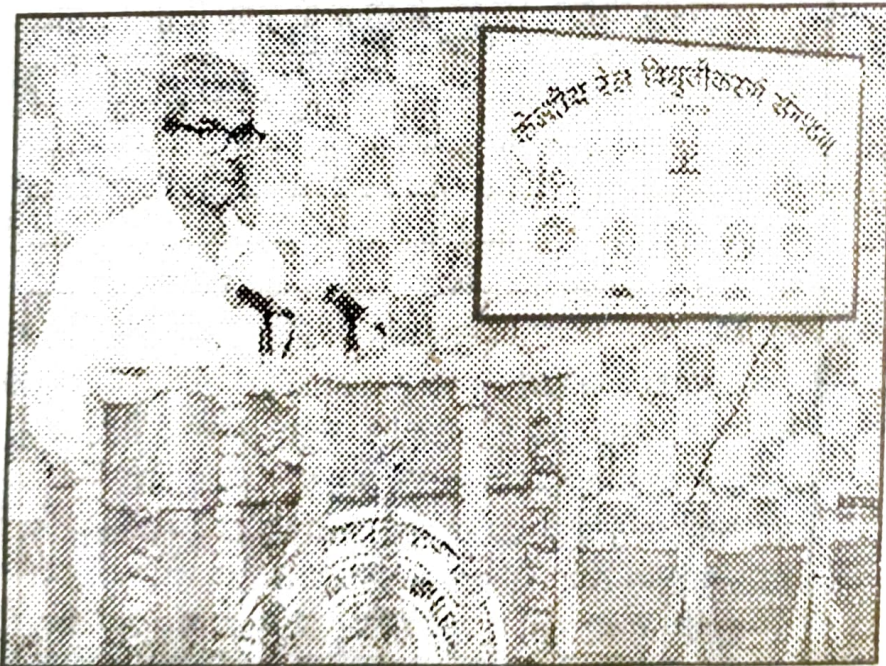
प्रयागराज। ज्येष्ठ मास की पूर्णिमा ११ जून को मनायी जाएगी और इसी दिन शाम ६.५४ बजे गुरु ग्रह पश्चिम दिशा में अस्त हो जायेंगे। इसी के साथ शहनाई की गूंज ६ माह के लिए सुनायी नहीं देगी। सूर्य के दक्षिणायन होने से चातुर्मास शुरू हो जाएगा। शादी व्याह जैसे मांगलिक कार्य ६ माह के लिए स्थगित हो जाएगा। २१ नवम्बर से वैवाहिक एवं मांगलिक कार्य शुरू होंगे। आचार्य महेन्द्र कृष्ण पाण्डेय ने बताया कि ज्योतिष सिद्धांत के अनुसार ग्रहों के राजा सूर्य माने गये हैं। मंत्री गुरु के साक्षी होने पर विवाह व अन्य मांगलिक कार्य होते हैं।

का. शा. वी. 21/3/25 34/11/21/07 10-6-25

कोर में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का शुभारम्भ संगोष्ठी के साथ

कार्यालय संवाददाता

प्रयागराज। रेल मंत्रालय के निर्देशानुसार केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन दिनांक 09.06.2025 से दिनांक 21.06.2025 तक ग्यारहवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का कार्यक्रम आयोजित कर रहा है। इस दौरान संगठन द्वारा विभिन्न कार्यक्रम किया जाएगा। इसी क्रम में दिनांक 09.06.2025 को महाप्रबन्धक श्री संजय कुमार श्रीवास्तव की गरिमामयी उपस्थिति में संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस संगोष्ठी में मुख्य वक्ता योगी श्री संजय पाण्डे तथा उप वित्त सलाहकार एवं मुख्य लेखाधिकारी श्री केण्केण् श्रीवास्तव थे जिन्होंने योग की महत्ता पर प्रकाश डाला। उक्त कार्यक्रम में मुख्य विद्युत इंजीनियर, योजना, श्री एसएएसएनीए प्रमुख मुख्य सिग्नल एवं दूर संचार इंजीनियर प्रमुख मुख्य कार्मिक अधिकारी, श्री आरणएनए सिंह प्रमुख बिजली इंजीनियर, कार्य, श्री उपेंद्र कुमार एसचिव, महाप्रबन्धक श्री नरेन्द्र चौधरी एवं जनसम्पर्क अधिकारी श्री विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन प्रयागराज के समस्त अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित होकर कार्यक्रम को सफल बनाए। कार्यक्रम का संचालन एवं धन्यवाद ज्ञापन उप महाप्रबन्धक प्रमुख जनसम्पर्क अधिकारी, श्री कल्याण सिंह ने किया।



३० जून २०१५, ५५१/२१०५ ११.६.२५

रेलकर्मों हिंदी के प्रयोग के लिए हों संकल्पबद्ध

जासं, प्रयागराज : केंद्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन (कोर) में महाप्रबंधक संजय कुमार श्रीवास्तव की अध्यक्षता में क्षेत्रीय राजभाषा कार्यान्वयन समिति की बैठक हुई। महाप्रबंधक ने कहा कि रेलवे बोर्ड ने राजभाषा में सरल शब्दों और मिली-जुली भाषा के प्रयोग की छूट दी है। अंग्रेजी शब्दों को देवनागरी में लिखकर भी उपयोग किया जा सकता है। उन्होंने संकोच छोड़कर रोजमर्रा के सरकारी कार्यों में हिंदी अपनाने और राजभाषा नियमों का निष्ठापूर्वक पालन करने का आह्वान किया। मुख्य राजभाषा अधिकारी एवं प्रमुख मुख्य सिग्नल व दूरसंचार इंजीनियर आरएन सिंह ने स्वागत भाषण में संगठन में राजभाषा के बढ़ते प्रयोग की सराहना की। उन्होंने कहा कि धारा तीन(तीन) का शत-प्रतिशत

- कोर में राजभाषा कार्यान्वयन समिति की बैठक संपन्न
- हिंदी में काम करने के लिए रेलकर्मियों को किया जागरूक

अनुपालन हो रहा है और मूल पत्राचार में हिंदी का उपयोग संतोषजनक है।

राजभाषा नीति को कार्य संस्कृति का हिस्सा बनाने और कर्मचारियों को प्रोत्साहित करने के लिए विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। मुख्यालय के विभागाध्यक्ष एसएस नेगी, मुख्य बिजली इंजीनियर उपेंद्र कुमार और सभी विभागों के राजभाषा संपर्क अधिकारी शामिल हुए। संचालन और धन्यवाद ज्ञापन उप मुख्य राजभाषा अधिकारी कल्याण सिंह ने किया।

20/11/2005 11.6.25

नहीं चल सका है।

154

राजभाषा विषयक आदेशोंका निष्ठापूर्वक पालन करें-कोर महाप्रबंधक

कोरमें क्षेत्रीय राजभाषा कार्यान्वयन समितिकी बैठक



नीति का पालन केवल औपचारिकता तक सीमित न रहे, बल्कि कार्य संस्कृति का अभिन्न अंग बने। हम विभिन्न कार्यक्रमों के माध्यम से अधिकारियों एवं कर्मचारियों को हिंदी के प्रयोग के लिए प्रोत्साहित करते रहते हैं। बैठक में मुख्यालय के विभागाध्यक्ष एसएस नेगी मुख्य बिजली इंजीनियर, उपेन्द्र कुमार मुख्य बिजली इंजीनियर एवं सभी विभागों के संपर्क अधिकारी (राजभाषा) भी शामिल हुए। बैठक का संचालन एवं धन्यवाद ज्ञापन उप मुख्य राजभाषा अधिकारी एवं सदस्य सचिव कल्याण सिंह ने किया।

केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संघटन में महाप्रबंधक संजय कुमार श्रीवास्तव की अध्यक्षता में मंगलवार को क्षेत्रीय राजभाषा कार्यान्वयन समिति की बैठक आयोजित की गयी। महाप्रबंधक ने अपने अध्यक्षीय संबोधन में कहा कि राजभाषा में मिली-जुली भाषा तथा सरल शब्दों का प्रयोग करने के लिए रेलवे बोर्ड द्वारा भी पर्याप्त छूट मिली हुई है। इतना ही नहीं अंग्रेजी शब्दों को भी टेबनागरी में लिखकर प्रयोग किया जा सकता है। हम आवश्यकता इसकी है कि हम इस हिचक और संकोच में बाहर निकलें। उन्होंने कहा कि हमें अपनी बोलचाल की आम भाषा में अपना दिन-प्रतिदिन का सरकारी कामकाज करने की आवश्यकता है। सरकारी संकेत होने के साथ अन्य नियमों/आदेशों की तरह राजभाषा विषयक आदेशों का निष्ठापूर्वक पालन करें। हम सब हिंदी का प्रयोग करने के लिए सकलसबद्ध हैं ताकि बैठक का आयोजन संकल एवं सार्थक हो। इससे पहले मुख्य राजभाषा अधिकारी एवं उप मुख्य बिजली एवं टूर संचार इंजीनियर आरएन सिंह ने अध्यक्ष

(महाप्रबंधक) सहित सभी उपस्थित अधिकारियों का स्वागत करते हुए कहा कि हमारे संगठन में राजभाषा का प्रयोग-प्रसार निरंतर बढ़ रहा है फिर

भी निर्धारित लक्ष्यों की शत-प्रतिशत प्राप्ति सुनिश्चित करने के लिए हमें लगातार प्रयत्नशील रहना होगा। संघटन में धारा ३ (३) का शत-प्रतिशत

अनुपालन हो रहा है। मूल पत्राचार में भी हिंदी के प्रयोग की स्थिति संतोषजनक है। उन्होंने कहा कि हमारा सदैव यह प्रयास रहा है कि राजभाषा

प्रयागराज, 11-6-25

केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन में क्षेत्रीय राजभाषा कार्यान्वयन समिति की बैठक का आयोजन

प्रयागराज। केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज में महाप्रबंधक संजय कुमार श्रीवास्तव की अध्यक्षता में मंगलवार को क्षेत्रीय राजभाषा कार्यान्वयन समिति की बैठक आयोजित की गई। महाप्रबंधक ने अपने अध्यक्षीय संबोधन में कहा कि राजभाषा में मिली-जुली भाषा तथा सरल शब्दों का प्रयोग करने के लिए रेलवे बोर्ड द्वारा भी पर्याप्त छूट मिली हुई है। इतना ही नहीं अंग्रेजी शब्दों को भी देवनागरी में लिखकर प्रयोग किया जा सकता है। बस आवश्यकता इतनी है कि हम इस हिचक और संकोच से बाहर निकलें। उन्होंने कहा कि हमें अपनी बोलचाल की आम भाषा में अपना दिन-प्रतिदिन का सरकारी काम काज करने की आवश्यकता है। सरकारी सेवक होने के नाते अन्य नियमों / आदेशों की तरह राजभाषा विषयक आदेशों का निष्ठापूर्वक पालन करें। हम सब हिंदी का प्रयोग करने के लिए



संकल्पबद्ध हों ताकि बैठक का आयोजन सफल एवं सार्थक हो। इससे पहले मुख्य राजभाषा अधिकारी एवं प्रमुख मुख्य सिगनल एवं दूर संचार इंजीनियर थी आर.एन. सिंह ने अध्यक्ष (महाप्रबंधक) सहित सभी उपस्थित अधिकारियों का स्वागत करते हुए कहा कि हमारे संगठन में राजभाषा का प्रयोग-प्रसार निरंतर बढ़ रहा है फिर भी निर्धारित लक्ष्यों की शत-प्रतिशत प्राप्ति सुनिश्चित करने हेतु हमें लगातार प्रयत्नशील रहना होगा। संगठन में धारा 3 (3) का आयोजन सफल एवं सार्थक शत-प्रतिशत अनुपालन हो रहा है। मूल पत्राचार में भी हिंदी के प्रयोग की स्थिति संतोषजनक है। बैठक में मुख्यालय के विभागाध्यक्ष एस.एस. नेगी, मुख्य बिजली इंजीनियर, उपेन्द्र कुमार, मुख्य बिजली इंजीनियर एवं सभी विभागों के संपर्क अधिकारी (राजभाषा) भी शामिल हुए। बैठक का संचालन एवं धन्यवाद ज्ञापन उप मुख्य राजभाषा अधिकारी एवं सदस्य सचिव कल्याण सिंह ने किया।

लखनऊ-१५, ५५/११/२५ ११-६-२५

केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन में क्षेत्रीय राजभाषा कार्यान्वयन समिति की बैठक का आयोजन

प्रयागराज। केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज में महाप्रबंधक श्री संजय कुमार श्रीवास्तव की अध्यक्षता में दिनांक 10.06.2025 को क्षेत्रीय राजभाषा कार्यान्वयन समिति की बैठक आयोजित की गई। महाप्रबंधक महोदय ने अपने अध्यक्षीय संबोधन में कहा कि राजभाषा में मिली-जुली भाषा तथा सरल शब्दों का प्रयोग करने के लिए रेलवे बोर्ड द्वारा भी पर्याप्त छूट मिली हुई है। इतना ही

नहीं अंग्रेजी शब्दों को भी देवनागरी में लिखकर प्रयोग किया जा सकता है। बस आवश्यकता इतनी है कि हम इस हिचक और संकोच से बाहर निकलें। उन्होंने कहा कि हमें अपनी बोलचाल की आम भाषा में अपना दिन-प्रतिदिन का सरकारी काम काज करने की आवश्यकता है। सरकारी सेवक होने के नाते अन्य नियमों / आदेशों की तरह राजभाषा विषयक आदेशों का निष्ठापूर्वक पालन करें। हम सब



हिंदी का प्रयोग करने के लिए संकल्पबद्ध हों ताकि बैठक का आयोजन सफल एवं सार्थक हो। इससे पहले मुख्य राजभाषा अधिकारी एवं प्रमुख मुख्य शिगनल एवं दूर संचार इंजीनियर थी आर.एन. सिंह ने अध्यक्ष (महाप्रबंधक) सहित सभी उपस्थित अधिकारियों का स्वागत करते हुए कहा कि हमारे संगठन में राजभाषा का प्रयोग-प्रसार निरंतर बढ़ रहा है फिर भी निर्धारित लक्ष्यों की रात-

प्रतिष्ठा प्राप्त सुनिश्चित करने हेतु हमें लगातार प्रयत्नशील रहना होगा। संगठन में धारा 3 (3) का शत-प्रतिशत अनुपालन हो रहा है। मूल पत्राचार में भी हिंदी के प्रयोग की स्थिति संतोषजनक है। उन्होंने कहा कि हमारा सदैव यह प्रयास रहा है कि राजभाषा नीति का पालन केवल औपचारिकता तक सीमित न रहे, बल्कि कार्य संस्कृति का अभिन्न अंग बने। हम विभिन्न कार्यक्रमों के माध्यम से

अधिकारियों एवं कर्मचारियों को हिंदी के प्रयोग हेतु प्रोत्साहित करते रहते हैं। बैठक में मुख्यालय के विभागाध्यक्ष श्री एस.एस. नेगी, मुख्य बिजली इंजीनियर, श्री उपेन्द्र कुमार, मुख्य बिजली इंजीनियर एवं सभी विभागों के संपर्क अधिकारी (राजभाषा) भी शामिल हुए। बैठक का संचालन एवं धन्यवाद ज्ञापन उप मुख्य राजभाषा अधिकारी एवं सदस्य सचिव श्री कल्याण सिंह ने किया।

सहज स्वराज्य, 22/11/2025, 11.6.25

केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन में क्षेत्रीय राजभाषा कार्यान्वयन समिति की बैठक का आयोजन

(सहज स्वराज्य संवाददाता)

प्रयागराज। केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज में महाप्रबंधक श्री संजय कुमार श्रीवास्तव की अध्यक्षता में दिनांक 10.06.2025 को क्षेत्रीय राजभाषा कार्यान्वयन समिति की बैठक आयोजित की गई।

महाप्रबंधक महोदय ने अपने अध्यक्षीय संबोधन में कहा कि राजभाषा में मिली-जुली भाषा तथा सरल शब्दों का प्रयोग करने के लिए रेलवे बोर्ड द्वारा भी पर्याप्त छूट मिली हुई है। इतना ही नहीं अंग्रेजी शब्दों को भी देवनागरी में लिखकर प्रयोग किया जा सकता है। बस आवश्यकता इतनी है कि हम इस हिचक और संकोच से बाहर निकलें। उन्होंने कहा कि हमें अपनी बोलचाल की आम भाषा में अपना दिन-प्रतिदिन का सरकारी काम काज करने की आवश्यकता है।

सरकारी सेवक होने के नाते अन्य नियमों / आदेशों की तरह राजभाषा विषयक

सफल एवं सार्थक हो। इससे पहले मुख्य राजभाषा अधिकारी एवं प्रमुख मुख्य

स्वागत करते हुए कहा कि हमारे संगठन में राजभाषा का प्रयोग-प्रसार निरंतर बढ़



आदेशों का निष्ठापूर्वक पालन करें। हम सब हिंदी का प्रयोग करने के लिए संकल्पबद्ध हों ताकि बैठक का आयोजन

सिगनल एवं दूर संचार इंजीनियर थी आर.एन. सिंह ने अध्यक्ष (महाप्रबंधक) सहित सभी उपस्थित अधिकारियों का

रहा है फिर भी निर्धारित लक्ष्यों की शत-प्रतिशत प्राप्ति सुनिश्चित करने हेतु हमें लगातार प्रयत्नशील रहना होगा। संगठन

में धारा 3 (3) का शत-प्रतिशत अनुपालन हो रहा है। मूल पत्राचार में भी हिंदी के प्रयोग की स्थिति संतोषजनक है। उन्होंने कहा कि हमारा सदैव यह प्रयास रहा है कि राजभाषा नीति का पालन केवल औपचारिकता तक सीमित न रहे, बल्कि कार्य संस्कृति का अभिन्न अंग बने। हम विभिन्न कार्यक्रमों के माध्यम से अधिकारियों एवं कर्मचारियों को हिंदी के प्रयोग हेतु प्रेरित करने रहते हैं। बैठक में मुख्य बिजली इंजीनियर, श्री एस.एस. नेगी, मुख्य बिजली इंजीनियर, श्री उपेन्द्र कुमार, मुख्य बिजली इंजीनियर एवं सभी विभागों के संपर्क अधिकारी (राजभाषा) भी शामिल हुए। बैठक का संचालन एवं धन्यवाद ज्ञापन उप मुख्य राजभाषा अधिकारी एवं सदस्य सचिव श्री कल्याण सिंह ने किया।

आज का हिन्दी 11.6.25

CORE organizes meeting of Regional Official Language Implementation Committee

JEEVAN EXPRESS NEWS

PRAYAGRAJ: A meeting of the Regional Official Language Implementation Committee was held on Tuesday under the chairmanship of General Manager Shri Sanjay Kumar

is that we get out of this hesitation and shyness. He said that we need to do our day-to-day government work in our common spoken language. Being a government servant, like other

that the use and spread of Rajbhasha is continuously increasing in our organization, however, we have to keep making continuous efforts to ensure 100% achievement of the set targets. Section 3 (3) is being complied with 100% in the organization. The status of use of Hindi in original correspondence is also satisfactory. He said that it has always been our endeavor that compliance of Rajbhasha policy should not be limited to mere formality, but should become an integral part of the work culture. We keep encouraging officers and employees to use Hindi through various programs.

Srivastava in Central Railway Electrification Organization, Prayagraj.

The General Manager said in his presidential address that the Railway Board has also given enough freedom to use mixed language and simple words in the official language. Not only this, English words can also be used by writing in Devanagari. The only need

rules / orders, follow the orders related to official language faithfully. We should all be committed to use Hindi so that the meeting is successful and meaningful.

Earlier, the Chief Official Language Officer and Chief Chief Signal and Telecommunication Engineer was R.N. Singh, while welcoming all the officers present including the Chairman (General Manager), said

Department Head of Headquarters, Mr. S.S. Negi, Chief Electrical Engineer, Mr. Upendra Kumar, Chief Electrical Engineer and Liaison Officer (Official Language) of all departments also participated in the meeting. The meeting was conducted and vote of thanks was given by Deputy Chief Official Language Officer and Member Secretary, Mr. Kalyan Singh.



कोर में रेलकर्मियों ने किया योगाभ्यास

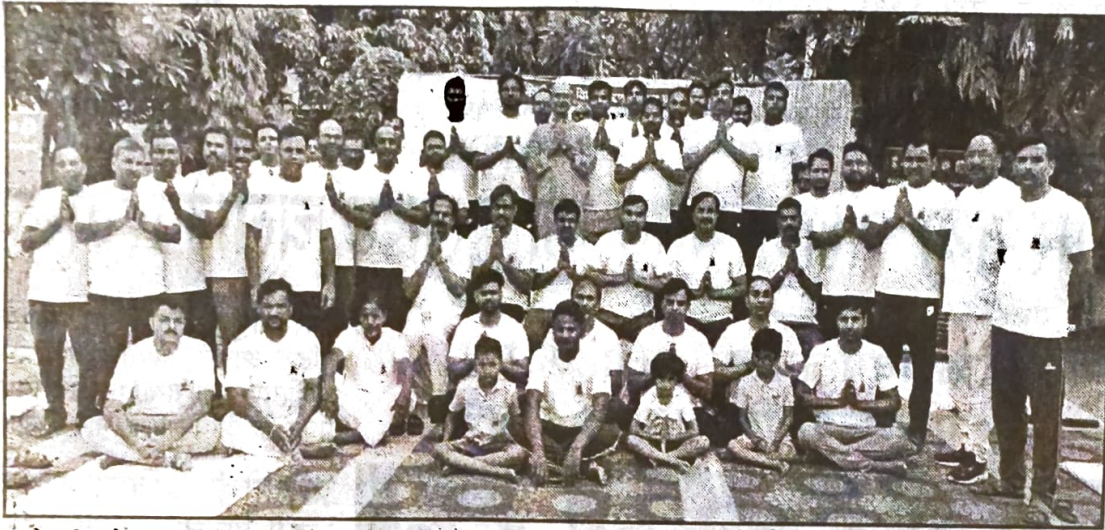
जासं, प्रयागराज : केंद्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन (कोर) के त्रिवेणी विहार रेलवे कालोनी में योग शिविर का आयोजन हुआ। योगी संजय पांडेय ने विभिन्न योग मुद्राओं का अभ्यास कराया। कहा कि 'योग सजा नहीं, मजा है।' उन्होंने योग मुद्राओं के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर प्रभावों की विस्तृत जानकारी दी गई। कार्यक्रम में उप महाप्रबंधक व सीपीआरओ कल्याण सिंह, उप मुख्य सतर्कता अधिकारी सौरभ मिश्रा, उप मुख्य संकेत व दूरसंचार इंजीनियर प्रदीप तिवारी व कार्मिक अधिकारी एसएन श्रीवास्तव, पीआरओ विमल कुमार आदि रहे।

आज

प्रयागराज, गुरुवार १९ जून, २०२५

योगकी विभिन्न मुद्राओंसे रेलकर्मों लाभान्वित

कोरमें योग शिविरका आयोजन



केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संघटन में चल रहे ११वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम के अन्तर्गत बुधवार को योगी संजय पाण्डे, श्रीमती सरोज मौर्या/वरिष्ठ अनुभाग अधिकारी/लेखा/कोर एवं श्रीमती जया प्रियदर्शी/एसएसई/विद्युत/कोर के मार्गदर्शन में त्रिवेणी विहार, रेलवे कालोनी प्रयागराज में रेलवे अधिकारियों, कर्मचारियों व उनके परिवार के लिए योग शिविर का आयोजन किया गया। योग शिविर में योगी ने योग की विभिन्न मुद्राओं को करके दिखाया तथा उपस्थित

लोगों से भी करवाया। उनके द्वारा योग की विभिन्न मुद्राओं के करने से होने वाले लाभ को विज्ञान से सम्बद्ध करते हुये अवगत कराया गया और कहा कि योग सजा नहीं मजा है।

कार्यक्रम में उप महाप्रबंधक एवं मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी कल्याण सिंह, उप मुख्य सतर्कता अधिकारी सोरभ मिश्रा, उप मुख्य संकेत एवं दूर संचार इंजीनियर प्रदीप तिवारी,

उप महाप्रबंधक (विधि) पीके सिंह, वरिष्ठ विधि अधिकारी/वरिष्ठ कार्मिक अधिकारी एसएन श्रीवास्तव, जनसम्पर्क अधिकारी/सहायक सचिव (म.प्र.) विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संघटन के सभी कर्मचारी सपरिवार उपस्थित होकर योगाभ्यासकर कार्यक्रमको सफल बनाया।

हिन्दुस्तान

प्रयागराज

गुरुवार

19 जून 2025

कोर टीम ने योग दिवस से पहले किया योगाभ्यास

प्रयागराज। केंद्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन (कोर) प्रयागराज में चल रहे 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम के तहत बुधवार सुबह संजय पांडेय, सरोज मौर्या व जया प्रियदर्शी के मार्गदर्शन में त्रिवेणी विहार रेलवे कालोनी में रेलवे कर्मचारियों व उनके परिवार के लिए योग शिविर लगाया गया। योगगुरु संजय पांडेय ने योग की मुद्राओं में योग किया और लोगों को योगाभ्यास भी कराया।

रेल विद्युतीकरण के अधिकारियों व कर्मचारियों ने किया सामूहिक योगाभ्यास

प्रयागराज। केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज, में चल रहे 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम के अन्तर्गत बुधवार को योगी संजय पाण्डे, श्रीमती सरोज मौर्या/वरिष्ठ अनुभाग

आयोजन किया गया।

योग शिविर में योगी जी ने योग की

उपस्थित लोगों से भी करवाया। उनके द्वारा योग की विभिन्न मुद्राओं के करने से होने

कोर में आयोजित हुआ योग दिवस कार्यक्रम

अधिकारी/लेखा/कोर व श्रीमती जया प्रियदर्शी/एसएसई/विद्युत/कोर के मार्गदर्शन में त्रिवेणी विहार, रेलवे कालोनी, प्रयागराज में रेलवे अधिकारियों, कर्मचारियों व उनके परिवार के लिए योग शिविर का



विभिन्न मुद्राओं को करने के दिखाया तथा

वाले लाभ को विज्ञान से सम्बद्ध करते हुये अवगत कराया गया और कहा की योग सज़ा नहीं मज़ा है।। उक्त कार्यक्रम में उप महाप्रबंधक/मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी कल्याण सिंह, उप मुख्य सतर्कता अधिकारी सौरभ मिश्रा, उप मुख्य संकेत एवं दूर संचार इंजीनियर प्रदीप तिवारी, उप महाप्रबंधक (विधि) पी. के. सिंह, वरिष्ठ विधि अधिकारी/वरिष्ठ कार्मिक अधिकारी एस.एन. श्रीवास्तव, जनसम्पर्क अधिकारी/सहायक सचिव (म.प्र.) विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज के समस्त कर्मचारी सपरिवार उपस्थित होकर योगाभ्यास कर कार्यक्रम को सफल बनाया।

इलाहाबाद एक्सप्रेस

प्रयागराज, गुरुवार, 19 जून 2025

रेल विद्युतीकरण कोर में योग शिविर का हुआ आयोजन

इलाहाबाद एक्सप्रेस



प्रयागराज। केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज, में चल रहे 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम के अन्तर्गत दिनांक 18.06.2025 को योगी श्री संजय पाण्डे, श्रीमती सरोज मौर्या/वरिष्ठ अनुभाग अधिकारी/लेखा/कोर व श्रीमती जया प्रियदर्शी/एसएसई/विद्युत/कोर के मार्गदर्शन में त्रिवेणी विहार, रेलवे कालोनी, प्रयागराज में रेलवे अधिकारियों, कर्मचारियों व उनके परिवार के लिए योग शिविर का आयोजन किया गया। योग शिविर में योगी जी ने योग की विभिन्न मुद्राओं को कर के दिखाया तथा उपस्थित लोगों से भी करवाया। उनके द्वारा योग की विभिन्न मुद्राओं के करने से होने वाले लाभ को विज्ञान से सम्बद्ध करते हुये अवगत कराया गया और कहा की योग सजा नहीं मजा है।

उक्त कार्यक्रम में उप महाप्रबन्धक/मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी-श्री कल्याण सिंह, उप मुख्य सतर्कता अधिकारी-श्री सौरभ मिश्रा, उप मुख्य संकेत एवं दूर संचार इंजीनियर-श्री प्रदीप तिवारी, उप महाप्रबन्धक (विधि)-श्री पी. के. सिंह, वरिष्ठ विधि अधिकारी/वरिष्ठ कार्मिक अधिकारी-श्री एस.एन. श्रीवास्तव, जनसम्पर्क अधिकारी/सहायक सचिव (म.प्र.)-श्री विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज के समस्त कर्मचारी सपरिवार उपस्थित होकर योगाभ्यास कर कार्यक्रम को सफल बनाया।

प्रयागराज, गुरुवार 19 जून, 2025

3

कोर में योग शिविर का आयोजन



प्रयागराज। केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज, में चल रहे 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम के अन्तर्गत बुधवार को योगी संजय पाण्डे, सरोज मौर्या/वरिष्ठ अनुभाग अधिकारी/लेखा/कोर व श्रीमती जया प्रियदर्शी/एसएसई/विद्युत/कोर के मार्गदर्शन में त्रिवेणी विहार, रेलवे कालोनी, प्रयागराज में रेलवे अधिकारियों, कर्मचारियों व उनके परिवार के लिए योग शिविर का आयोजन किया गया। योग शिविर में योगी ने योग की विभिन्न मुद्राओं को कर के दिखाया तथा उपस्थित लोगों से भी करवाया। उनके द्वारा योग की विभिन्न मुद्राओं के करने से होने वाले लाभ को विज्ञान से सम्बद्ध करते हुये अवगत कराया गया और कहा की योग सजा नहीं मजा है। उक्त कार्यक्रम में उप महाप्रबंधक/मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी-कल्याण सिंह, उप मुख्य सतर्कता अधिकारी-सौरभ मिश्रा, उप मुख्य संकेत एवं दूर संचार इंजीनियर-प्रदीप तिवारी, उप महाप्रबंधक (विधि)-पी. के. सिंह, वरिष्ठ विधि अधिकारी/वरिष्ठ कार्मिक अधिकारी-एस. एन. श्रीवास्तव, जनसम्पर्क अधिकारी/सहायक सचिव (म.प्र.)-विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज के समस्त कर्मचारी सपरिवार उपस्थित होकर योगाभ्यास कर कार्यक्रम को सफल बनाया।

CORE organizes yoga camp as part of the ongoing celebrations

JEEVAN EXPRESS NEWS

PRAYAGRAJ: The Central Organization for Railway Electrification (CORE) in Prayagraj on Wednesday organized a yoga camp as part of the ongoing celebrations leading up to the 11th

than a chore.

The event saw active participation from CORE employees and their families, including senior officials such as: Deputy General Manager/Chief Public Relations Officer

Day. By incorporating yoga into their daily routines, participants can potentially improve their health, reduce stress, and enhance their overall quality of life.

Yogi Sanjay Pandey



International Yoga Day.

The camp, held at Triveni Vihar, Railway Colony, Prayagraj, brought together railway officers, employees, and their families to promote holistic health and well-being through yoga.

Yogi Sanjay Pandey led the yoga sessions, demonstrating various postures and emphasizing the scientific benefits of each. He encouraged participants to view yoga as a fun and rewarding practice rather

Shri Kalyan Singh, Deputy Chief Vigilance Officer Saurabh Mishra, Deputy Chief Signal and Telecommunication Engineer Pradeep Tiwari, Deputy General Manager (Law) P.K. Singh, Senior Law Officer/Senior Personnel Officer S.N. Shrivastava and Public Relations Officer/Assistant Secretary Vimal Kumar. The yoga camp aimed to promote physical and mental well-being among participants, aligning with the broader objectives of International Yoga

said that Yoga is an ancient practice that combines physical postures, breathing techniques, and meditation to promote holistic health. Regular yoga practice can help manage chronic illnesses, improve mental clarity, and enhance spiritual growth.

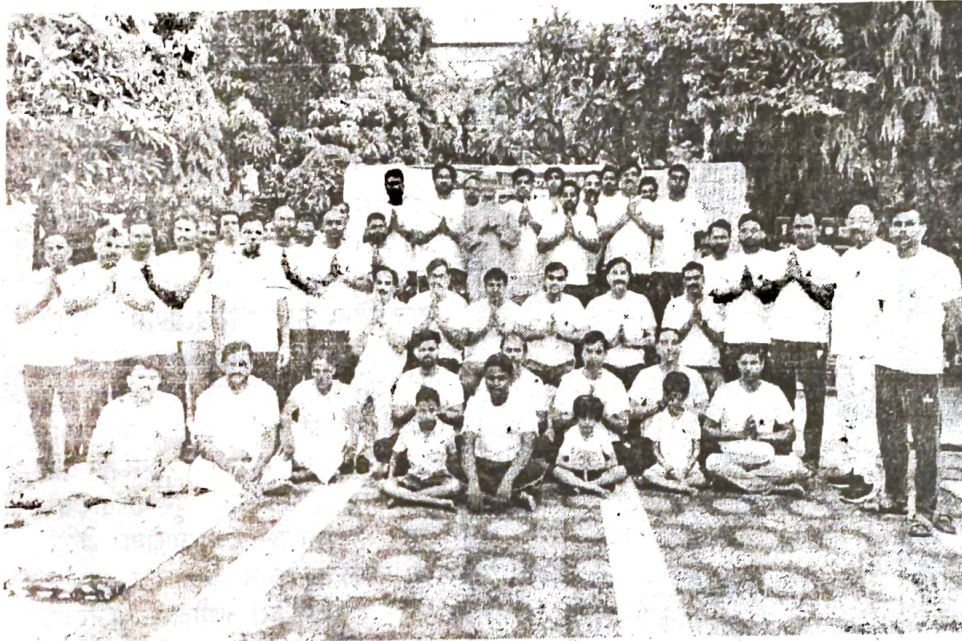
The Ministry of Ayush and various yoga gurus, including Baba Ramdev, have emphasized the importance of incorporating yoga into daily life for overall well-being.

सहज स्वराज्य

19 जून, 2025

कोर में योग शिविर का आयोजन

(सहज स्वराज्य संवाददाता) प्रयागराज। केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन प्रयागराज में चल रहे 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम के अन्तर्गत दिनांक 18/06/2025 को योगी श्री संजय पाण्डे श्रीमती सरोज मौर्याध्वरिष्ठ अनुभाग अधिकारी धलेखाकोर व श्रीमती जया प्रियदर्शी धेसासई ध्विद्युतधकोर के मार्गदर्शन में त्रिवेणी विहार रेलवे कालोनी प्रयागराज में रेलवे अधिकारियों के



कर्मचारियों व उनके परिवार के लिए योग शिविर का आयोजन किया गया। योग शिविर में योगी जी ने योग की विभिन्न मुद्राओं को कर के दिखाया तथा उपस्थित लोगों से भी करवाया। उनके द्वारा योग की विभिन्न मुद्राओं के करने से होने वाले लाभ को विज्ञान से सम्बद्ध करते हुये अवगत कराया गया और कहा की योग सजा नहीं मजा है। उक्त कार्यक्रम में उप महाप्रबंधक मुख्य

जनसम्पर्क अधिकारी श्री कल्याण सिंह उप मुख्य सतर्कता अधिकारी श्री सौरभ मिश्रा उप मुख्य संकेत एवं दूर संचार इंजीनियर श्री प्रदीप मिश्रा उप महाप्रबंधक विधि श्री पीण केण सिंह वरिष्ठ विधि अधिकारी ध्वरिष्ठ कार्मिक अधिकारी श्री प्रयागराज विद्युतीकरण जनसम्पर्क अधिकारी सहायक सचिव मणपण्ड श्री विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन प्रयागराज के समस्त कर्मचारी सापरिवार उपस्थित होकर योगाभ्यास कर कार्यक्रम को सफल बनाया।

रेल विद्युतीकरण के अधिकारियों व कर्मचारियों ने किया सामूहिक योगाभ्यास

प्रयागराज। केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज, में चल रहे 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम के अन्तर्गत बुधवार को योगी संजय पाण्डे, श्रीमती सरोज मौर्या/वरिष्ठ अनुभाग

आयोजन किया गया।

योग शिविर में योगी जी ने योग की

उपस्थित लोगों से भी करवाया। उनके द्वारा योग की विभिन्न मुद्राओं के करने से होने

कोर में आयोजित हुआ योग दिवस कार्यक्रम

अधिकारी/लेखा/कोर व श्रीमती जया प्रियदर्शी/एसएसई/विद्युत/कोर के मार्गदर्शन में त्रिवेणी विहार, रेलवे कालोनी, प्रयागराज में रेलवे अधिकारियों, कर्मचारियों व उनके परिवार के लिए योग शिविर का



विभिन्न मुद्राओं को कर के दिखाया तथा

वाले लाभ को विज्ञान से सम्बद्ध करते हुये अवगत कराया गया और कहा की योग सजा नहीं मजा है।। उक्त कार्यक्रम में उप महाप्रबंधक/मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी कल्याण सिंह, उप मुख्य सतर्कता अधिकारी सौरभ मिश्रा, उप मुख्य संकेत एवं दूर संचार इंजीनियर प्रदीप तिवारी, उप महाप्रबंधक (विधि) पी. के. सिंह, वरिष्ठ विधि अधिकारी/वरिष्ठ कार्मिक अधिकारी एस.एन. श्रीवास्तव, जनसम्पर्क अधिकारी/सहायक सचिव (म.प्र.) विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज के समस्त कर्मचारी सपरिवार उपस्थित होकर योगाभ्यास कर कार्यक्रम को सफल बनाया।

आज

प्रयागराज, शुक्रवार २० जून, २०२५

कोरके अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने सरस्वती घाट पर किया योग

केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संघटन में चल रहे १९वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम के क्रम में गुरुवार को कोर महाप्रबंधक संजय कुमार श्रीवास्तव एवं अध्यक्ष रेल विद्युतीकरण महिला कल्याण संघटन कोर श्रीमती वन्दना श्रीवास्तव की मौजूदगी में उप वित्त सलाहकार एवं मुख्य लेखाधिकारी कोर केके श्रीवास्तव के मार्गदर्शन में सरस्वती घाट यमुना तट पर रेलवे अधिकारियों, कर्मचारियों और जन मानस को योग के प्रति जागरूक करने के लिए योग शिविर का आयोजन किया गया।

योग शिविर में श्री श्रीवास्तव ने दैनिक जीवन में उपयोगी योगाभ्यास कराया और कहा की योग हमें दैनिक जीवन में अपनाना चाहिए।

कार्यक्रम में मुख्य विद्युत इंजीनियर (योजना) एसएस नेगी प्रमुख बिजली इंजीनियर (कार्य) उपेंद्र कुमार, उप महाप्रबंधक एवं मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी कल्याण सिंह, उप मुख्य सतर्कता अधिकारी सौरभ मिश्रा, सचिव-महाप्रबंधक नरेन्द्र चौधरी, उप मुख्य संकेत एवं दूर संचार इंजीनियर (मु.) जगदीश कुमार, उप मुख्य संकेत एवं दूर संचार इंजीनियर प्रदीप

योग हमें दैनिक जीवनमें अपनाना चाहिए-कोर महाप्रबंधक



तिवारी, उप महाप्रबंधक (विधि) पीके सिंह, वरिष्ठ सहायक वित्त सलाहकार अजय कुमार लाल श्रीवास्तव, वरिष्ठ विधि अधिकारी/

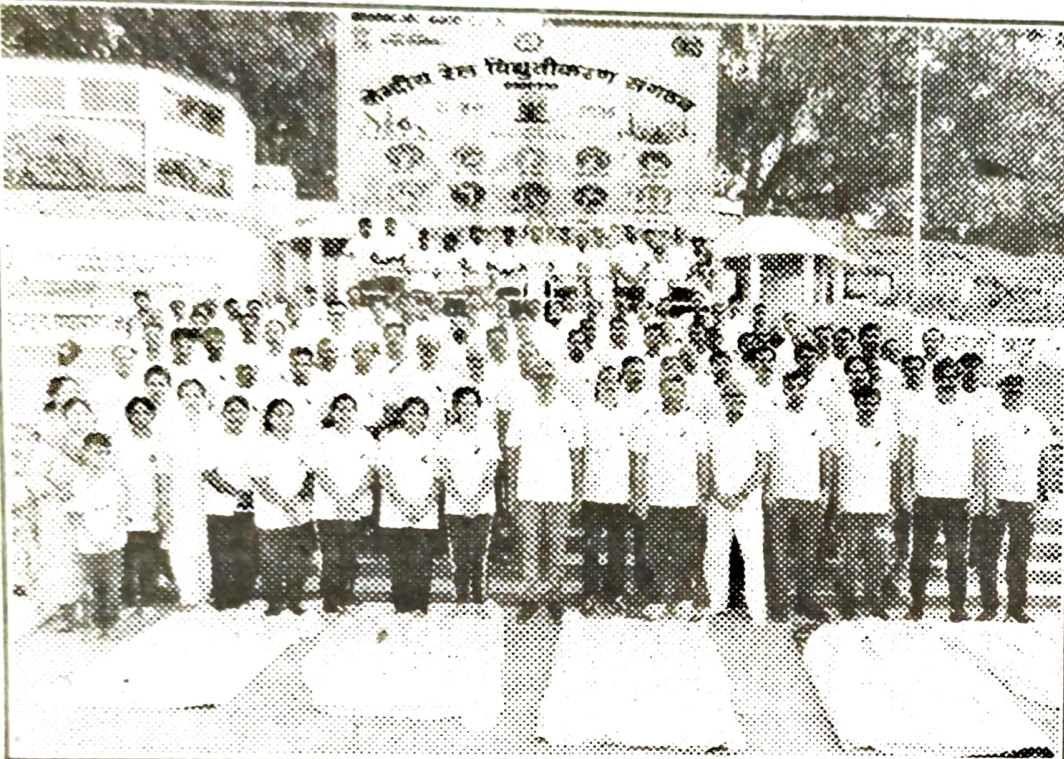
वरिष्ठ कार्मिक अधिकारी एसएन श्रीवास्तव, सहायक कार्यकारी अभियन्ता फूलचंद, जनसम्पर्क अधिकारी एवं सहायक सचिव

(म.प्र.) विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संघटन के सभी कर्मचारियों ने योगाभ्यास कर कार्यक्रम को सफल बनाया।



सरस्वती घाट पर केंद्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन की ओर से अधिकारियों और कर्मचारियों ने योगाभ्यास किया।

कोर द्वारा सरस्वती घाट, यमुना तट पर योग शिविर का आयोजन



में मुख्य विद्युत इंजीनियर (योजना)- एस.एस. नेगी, प्रमुख बिजली इंजीनियर (कार्य)- उपेंद्र कुमार, उप महाप्रबंधक/मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी- कल्याण सिंह, उप मुख्य सतर्कता अधिकारी- सौरभ मिश्रा, सचिव- महाप्रबंधक- श्री नरेन्द्र चौधरी, उप मुख्य संकेत एवं दूर संचार इंजीनियर (मु.)- जगदीश कुमार, उप मुख्य संकेत एवं दूर संचार इंजीनियर- प्रदीप तिवारी, उप महाप्रबंधक (विधि)- पी. के. सिंह, वरिष्ठ सहायक वित्त सलहकार- अजय कुमार लाल श्रीवास्तव, वरिष्ठ विधि अधिकारी/वरिष्ठ कार्मिक अधिकारी- एस. एन. श्रीवास्तव, सहायक कार्यकारी अभियन्ता- फूल चंद, जनसम्पर्क अधिकारी/सहायक सचिव (म.प्र.)- विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज के समस्त कर्मचारियों ने योगाभ्यास कर कार्यक्रम को सफल बनाया।

प्रयागराज। केन्द्रीय रेल कोर- श्री के.के. श्रीवास्तव के विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज, मार्गदर्शन में सरस्वती घाट, यमुना में चल रहे 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग तट, प्रयागराज, में रेलवे दिवस के कार्यक्रम के क्रम में अधिकारियों, कर्मचारियों व जन दिनांक 19.06.2025 को मानस को योग के प्रति जागरूक महाप्रबंधक/कोर संजय कुमार करने के लिए योग शिविर का श्रीवास्तव एवं अध्यक्ष/रेल आयोजन किया गया। योग शिविर विद्युतीकरण महिला कल्याण में श्री श्रीवास्तव ने दैनिक जीवन संगठन/कोर- वन्दना श्रीवास्तव की में उपयोगी योगाभ्यास कराया और गरिमामयी उपस्थिति में उप वित्त कहा की योग हमें दैनिक जीवन सलाहकार एवं मुख्य लेखाधिकारी/ में अपनाना चाहिए। उक्त कार्यक्रम

कोर द्वारा सरस्वती घाट, यमुना तट पर योग शिविर का आयोजन

(सहज स्वराज्य संवाददाता)

प्रयागराज। केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज, में चल रहे 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम के क्रम में दिनांक 19.06.2025 को महाप्रबन्धक/कोर श्री संजय कुमार श्रीवास्तव एवं अध्यक्ष/रेल विद्युतीकरण महिला कल्याण

संगठन/कोर-श्रीमती वन्दना श्रीवास्तव की गरिमामयी उपस्थिति में उप वित्त सलाहकार एवं मुख्य लेखाधिकारी/कोर-श्री के.के. श्रीवास्तव के मार्गदर्शन में सरस्वती घाट, यमुना तट, प्रयागराज, में रेलवे अधिकारियों, कर्मचारियों व जन मानस को योग के प्रति जागरूक करने के लिए योग शिविर का आयोजन किया गया। योग शिविर में श्री श्रीवास्तव जी ने दैनिक जीवन में उपयोगी योगाभ्यास कराया और कहा की योग हमें दैनिक जीवन में अपनाना चाहिए। उक्त कार्यक्रम में मुख्य विद्युत इंजीनियर (योजना)-श्री एस.एस. नेगी, प्रमुख बिजली



इंजीनियर (कार्य)-श्री उपेंद्र कुमार, उप महाप्रबन्धक/मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी-श्री कल्याण सिंह, उप मुख्य सतर्कता अधिकारी-श्री सौरभ मिश्रा, सचिव-महाप्रबन्धक-श्री नरेन्द्र चौधरी, उप मुख्य संकेत एवं दूर संचार इंजीनियर (मु.)-श्री जगदीश कुमार, उप मुख्य संकेत एवं दूर संचार इंजीनियर-श्री प्रदीप तिवारी, उप महाप्रबन्धक (विधि)-श्री पी. के. सिंह, वरिष्ठ सहायक वित्त सलाहकार-श्री अजय कुमार लाल श्रीवास्तव, वरिष्ठ विधि अधिकारी/वरिष्ठ कार्मिक अधिकारी-श्री एस. एन. श्रीवास्तव, सहायक कार्यकारी अभियन्ता-श्री फूल चंद, जनसम्पर्क अधिकारी/सहायक सचिव (म.प्र.)-श्री विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज के समस्त कर्मचारियों ने योगाभ्यास कर कार्यक्रम को सफल बनाया।

जनसंदेश टाइम्स

प्रयागराज, गुरुवार, 19 जून, 2025

रेलवे कोर में योग शिविर का आयोजन



जनसंदेश न्यूज

प्रयागराज। केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज, में चल रहे 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम के अन्तर्गत 18 जून को योगी संजय पाण्डे, सरोज मौर्या/वरिष्ठ अनुभाग अधिकारी/लेखा/कोर व जया प्रियदर्शी/एसएसई/विद्युत/कोर के मार्गदर्शन में त्रिवेणी विहार, रेलवे कालोनी, प्रयागराज में रेलवे अधिकारियों, कर्मचारियों व उनके

परिवार के लिए योग शिविर का आयोजन किया गया। योग शिविर में योगी जी ने योग की विभिन्न मुद्राओं को कर के दिखाया तथा उपस्थित लोगों से भी करवाया। उनके द्वारा योग की विभिन्न मुद्राओं के करने से होने वाले लाभ को विज्ञान से सम्बद्ध करते हुये अवगत कराया गया और कहा की योग सजा नहीं मजा है। उक्त कार्यक्रम में उप महाप्रबंधक/मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी-कल्याण सिंह, उप मुख्य सतर्कता अधिकारी- सौरभ

मिश्रा, उप मुख्य संकेत एवं दूर संचार इंजीनियर- प्रदीप तिवारी, उप महाप्रबंधक (विधि)-पी. के. सिंह, वरिष्ठ विधि अधिकारी/वरिष्ठ कार्मिक अधिकारी- एस.एन. श्रीवास्तव, जनसम्पर्क अधिकारी/सहायक सचिव (म.प्र.)-श्री विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज के समस्त कर्मचारी सपरिवार उपस्थित होकर योगाभ्यास कर कार्यक्रम को सफल बनाया।

As part of the 11th International Yoga Day celebrations CORE organizes yoga camp at the Saraswati Ghat

JEEVAN EXPRESS NEWS

Prayagraj: As part of the 11th International Yoga Day celebrations, Central Organisation for Railway Electrification (CORE), Prayagraj, organized a yoga camp at the Saraswati Ghat on Thursday. The event aimed to promote awareness about the benefits of yoga among railway offic-

ers, employees, and the general public. The yoga camp saw active participation from various officials, including:

Chief Electrical Engineers S.S. Negi and Shri Upendra Kumar, Deputy General Managers Kalyan Singh and Narendra Chaudhary, Deputy Chief Engineers Jagdish Kumar and Shri Pradeep Tiwari, Senior Officers Ajay Kumar Lal Srivastava, S.N. Srivastava, and P.K. Singh. Other employees Phool Chand, Vimal Kumar, and numerous employees from Central Organizations for Railway Electrification, Prayagraj.



The program was graced by the presence of Sanjay Kumar Srivastava, General Manager/CORE, and Vandana Srivastava, President/Railway Electrification Women Welfare Organization/CORE. Deputy Finance Advisor and Chief Accountant/CORE, K.K. Srivastava, provided guidance for the event. Srivastava conducted yoga exercises that are useful in daily life, emphasizing the importance of incorporating yoga into one's routine. The

ers, employees, and the general public. The program was graced by the presence of Sanjay Kumar Srivastava, General Manager/CORE, and Vandana Srivastava, President/Railway Electrification Women Welfare Organization/CORE. Deputy Finance Advisor and Chief Accountant/CORE, K.K. Srivastava, provided guidance for the event. Srivastava conducted yoga exercises that are useful in daily life, emphasizing the importance of incorporating yoga into one's routine. The

The yoga camp aimed to promote physical and mental well-being among participants. Regular yoga practice can help reduce stress, improve flexibility, and enhance overall health. By incorporating yoga into their daily routine, individuals can experience these benefits firsthand. By organizing this yoga camp, Central Organizations for Railway Electrification, Prayagraj, demonstrated its commitment to promoting a healthy lifestyle among its employees and the community.

आज

प्रयागराज, रविवार २२ जून, २०२५

कोरमें भव्य योगाभ्यासके साथ योग पखवाड़ेका समापन



केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संघटन में चल रहे ११वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का समापन शनिवार को भव्य योगाभ्यास के साथ हुआ।

महाप्रबन्धक कोर संजय कुमार श्रीवास्तव एवं केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण महिला कल्याण संघटन (रीवो) की अध्यक्ष श्रीमती वन्दना श्रीवास्तव की मौजूदगी में केके श्रीवास्तव, उप वित्त

सलाहकार एवं मुख्य लेखाधिकारी ने कोर कार्यालय के मुख्यालय प्रांगण में अधिकारियों एवं कर्मचारियों को योगाभ्यास कराया।

यह दिन केवल एक उत्सव नहीं है, बल्कि यह हमें योग की महान परंपरा को अपनाने और जीवन को संतुलित, स्वस्थ व सकारात्मक बनाने की प्रेरणा देता है। योग केवल व्यायाम नहीं है,

बल्कि यह शरीर, मन और आत्मा का समन्वय है। यह हमें तनाव से मुक्ति, आत्म-नियंत्रण और आंतरिक शांति प्रदान करता है।

आज के भागदौड़ भरे जीवन में योग एक अमूल्य साधन है जो हमें शारीरिक रूप से स्वस्थ और मानसिक रूप से स्थिर बनाए रखता है। 'योग करें, निरोग रहें'। योग पखवाड़े के

अन्तर्गत बीते ०९ जून को योग संगोष्ठी, १२ जून को बच्चों के लिए योग पर कला प्रतियोगिता, १८ जून को रेल कर्मियों एवं उनके परिवार के लिए रेलवे कालोनी, त्रिवेणी विहार, रामबाग में योग शिविर का आयोजन, १९ जून को सरस्वती घाट यमुना तट पर योग शिविर का आयोजन, २० जून को इलाहाबाद संग्रहालय उद्यान में योगाभ्यास के साथ समापन पर योग पर चर्चा एवं भव्य योगाभ्यास के साथ किया गया। अपने संबोधनीय भाषण में महाप्रबंधकने कहा कि योग को केवल योग दिवस पर ही नहीं बल्कि नित्य प्रतिदिन अपने घर पर अपने लिए जितना हो सके उतना करना चाहिए। कार्यक्रम में मुख्य विद्युत इंजीनियर (योजना) एसएस नेगी, मुख्य विद्युत इंजीनियर (कार्य) उपेन्द्र कुमार, मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी कल्याण सिंह एवं जनसम्पर्क अधिकारी विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संघटन के सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने उपस्थित होकर योग दिवस के कार्यक्रम को सफल बनाया।

अमर उजाला

प्रयागराज | रविवार, २२ जून २०२५



केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन ने योग शिविर का आयोजन किया। स्रोत: संगठन

प्रयागराज, रविवार 22 जून, 2025

कोर प्रांगण में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन

प्रयागराज। केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज में चल रहे 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का समापन शनिवार को भव्य योगाभ्यास के साथ हुआ। महाप्रबन्धक/कोर-संजय कुमार श्रीवास्तव, एवं केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण महिला कल्याण संगठन (रीवो) की अध्यक्ष वन्दना श्रीवास्तव की गरिमामयी उपस्थिती में श्री के.के. श्रीवास्तव, उप वित्त सलाहकार एवं मुख्य लेखाधिकारी ने कोर कार्यालय के मुख्यालय प्रांगण, में अधिकारियों व कर्मचारियों को योगाभ्यास कराया। यह दिन केवल एक उत्सव नहीं है, बल्कि यह हमें योग की महान परंपरा को अपनाने और जीवन को संतुलित, स्वस्थ व सकारात्मक बनाने की प्रेरणा देता है। योग केवल व्यायाम नहीं है, बल्कि यह शरीर, मन और आत्मा का समन्वय है। यह हमें तनाव से मुक्ति, आत्म-नियंत्रण और आंतरिक शांति प्रदान करता है। आज के भागदौड़ भरे जीवन में योग एक अमूल्य साधन है जो हमें शारीरिक रूप से स्वस्थ और



मानसिक रूप से स्थिर बनाए रखता है। 'योग करें, निरोग रहें'। योग पखवाड़े के अन्तर्गत दिनांक 09.06.2025 को योग संगोष्ठी, दिनांक 12.06.2025 को बच्चों के लिए योग पर कला प्रतियोगिता, दिनांक 18.06.2025 को रेल कर्मियों व उनके परिवार हेतु रेलवे कालोनी, त्रिवेणी विहार, राम बाग में योग शिविर का आयोजन, दिनांक 19.06.2025 को सरस्वती घाट यमुना तट पर योग शिविर का आयोजन, दिनांक 20.06.2025 को इलाहाबाद संग्रहालय उद्यान में योगाभ्यास के साथ समापन 21 जून को योग पर चर्चा व भव्य योगाभ्यास के

साथ किया गया। अपने संबोधनीय भाषण में महाप्रबन्धक ने कहा कि, योग को केवल योग दिवस पर ही नहीं बल्कि नित्य प्रतिदिन अपने घर पर अपने लिए जितना हो सके उतना करना चाहिए।

उक्त कार्यक्रम में मुख्य विद्युत इंजीनियर (योजना) एस.एस. नेगी, मुख्य विद्युत इंजीनियर (कार्य) उपेन्द्र कुमार, मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी कल्याण सिंह एवं जनसम्पर्क अधिकारी विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज के समस्त अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने उपस्थित होकर योग दिवस के कार्यक्रम को सफल बनाया।

<https://twitter.com/nyayadheeshald>

स्वतंत्र चेतना

प्रयागराज रविवार ,22 जून, 2025

कोर प्रांगण में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर किया योग

प्रयागराज। केन्द्रीय रेत विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज में चल रहे 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का समापन 21 जून को भव्य योगाभ्यास के साथ हुआ। महाप्रबन्धक/कोर सजय कुमार श्रीवास्तव, एवं केन्द्रीय रेत विद्युतीकरण महिला कल्याण संगठन (रीवी) की अध्यक्ष श्रीमती वन्दना श्रीवास्तव की गरिमामयी उपस्थिति में के.के. श्रीवास्तव, उप वित्त सहायक एवं मुख्य लेखाधिकारी ने कोर कार्यालय के मुख्यालय प्रांगण में अधिकारियों व कर्मचारियों को योगाभ्यास कराया। यह दिन केवल एक उत्सव नहीं है, बल्कि यह हमें योग की महान परंपरा को अपनाने और जीवन को सन्तुष्टि, स्वस्थ व सकारात्मक बनाने की प्रेरणा देता है। योग केवल व्यायाम नहीं है, बल्कि यह शरीर, मन और आत्मा का समन्वय है। यह हमें तनाव से मुक्ति, आत्म-नियंत्रण और अंतरिक शांति प्रदान करता है। आज के भागदौड़ भरे जीवन में योग एक अमूल्य साधन है जो हमें शारीरिक रूप से स्वस्थ और मानसिक रूप से स्थिर बनाए रखता है। योग करें, निरोग रहें। योग पकवाड़े के



अन्तर्गत 9 जून को योग संगोष्ठी, 12 जून को बच्चों के लिए योग पर कला प्रतियोगिता, 18 जून को रेत कर्मियों व उनके परिवार हेतु रेलवे कालोनी, त्रिवेणी विहार, राम बाग में योग शिविर का आयोजन, 19 जून को सरस्वती घाट यमुना तट पर योग शिविर का आयोजन, 20 जून को इलाहाबाद संग्रहालय उद्यान में योगाभ्यास के साथ समापन 21 जून को योग पर चर्चा व भव्य योगाभ्यास के साथ किया गया। अपने संबोधनीय भाषण में महाप्रबन्धक महोदय ने कहा कि, योग को केवल योग

दिवस पर ही नहीं बल्कि नित्य प्रतिदिन अपने घर पर अपने लिए जितना हो सके उतना करना चाहिए। उक्त कार्यक्रम में मुख्य विद्युत इंजीनियर (योजना) एस.एस.नेगी, मुख्य विद्युत इंजीनियर (कार्य) उपेन्द्र कुमार, मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी कल्याण सिंह एवं जनसम्पर्क अधिकारी विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेत विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज के समस्त अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने उपस्थित होकर योग दिवस के कार्यक्रम को सफल बनाया।

चेतना विचारधारा

| रविवार | 22 जून 2025

कोर प्रांगण में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर किया योग

प्रयागराज। केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज में चल रहे 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का समापन 21 जून को भव्य योगाभ्यास के साथ हुआ। महाप्रबन्धक/कोर संजय कुमार श्रीवास्तव एवं केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण महिला कल्याण संगठन (रीवो) की अध्यक्ष श्रीमती वन्दना श्रीवास्तव की गरिमामयी उपस्थिति में के.के. श्रीवास्तव, उप कित सहायक एवं मुख्य लेखाधिकारी ने कोर कार्यालय के मुख्यालय प्रांगण में अधिकारियों व कर्मचारियों को योगाभ्यास कराया। यह दिन केवल एक उत्सव नहीं है, बल्कि यह हमें योग की महान परंपरा को अभ्यास और जीवन को सुनिश्चित स्वस्थ व सकारात्मक बनाने की प्रेरणा देता है। योग केवल व्यायाम नहीं है, बल्कि यह शरीर, मन और आत्मा का समन्वय है। यह हमें तनाव से मुक्ति, आत्म-नियंत्रण और आंतरिक शक्ति प्रदान करता है। आज के भाग्यहीन भरे जीवन में योग एक अभूत साधन है जो हमें शारीरिक रूप से स्वस्थ और मानसिक रूप से स्थिर बनाए रखता है। योग करें, निरोग रहें। योग पखवाड़े के



अन्तर्गत 9 जून को योग संगोष्ठी, 12 जून को बच्चों के लिए योग पर कला प्रतियोगिता, 18 जून को रेल कर्मियों व उनके परिवार हेतु रेतवे कालोनी, त्रिवेणी विहार, राम बाग में योग शिविर का आयोजन, 19 जून को सरस्वती घाट यमुना तट पर योग शिविर का आयोजन, 20 जून को इलाहाबाद संग्रहालय उद्यान में योगाभ्यास के साथ समापन 21 जून को योग पर चर्चा व भव्य योगाभ्यास के साथ किया गया। अपने संबोधनीय भाषण में महाप्रबन्धक महोदय ने कहा कि, योग को केवल योग

दिवस पर ही नहीं बल्कि नित्य प्रतिदिन अपने घर पर अपने लिए जितना हो सके उतना करना चाहिए। उक्त कार्यक्रम में मुख्य विद्युत इंजीनियर (योजना) एस.एस. नेगी, मुख्य विद्युत इंजीनियर (कार्य) उपेन्द्र कुमार, मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी कल्याण सिंह एवं जनसम्पर्क अधिकारी विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज के समस्त अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने उपस्थित होकर योग दिवस के कार्यक्रम को सफल बनाया।

CORE Prayagraj, concludes 11th International Yoga Day with a grand yoga practice

JEEVAN EXPRESS NEWS

PRAYAGRAJ: The Central Organizations for Railway Electrification (CORE), Prayagraj, concluded the 11th International Yoga Day with a

grand yoga practice on June 21, 2025. The event was held in the core premises and was attended by senior officials, officers, and employees.

The yoga practice was conducted by K.K. Srivastava, Deputy Financial Advisor and Chief Accounts Officer. The practice aimed to promote physical and mental well-being among the participants.

The event was graced by the presence of General Manager/CORE, Sanjay Kumar Srivastava, and President of Central Railway Electrification Women Welfare Organisation

(REVO), Srivastava.

The celebration was part of a yoga fortnight, which included various events such as a yoga semi-

Vandana

ing stress and anxiety.

Yoga helps individuals achieve inner peace and self-control, leading to a more balanced and positive life. A yoga seminar was or-

Yoga camps were organized at Railway Colony, Triveni Vihar, Ram Bagh on June 18, 2025, and at Saraswati Ghat Yamuna Bank on June 19, 2025, to promote yoga among railway employees and their families. A yoga practice was organized at Allahabad Museum Garden on June 20, 2025, as part of the celebrations.

The General Manager emphasized the importance of incorporating yoga into daily life, encouraging employees to practice yoga regularly, not just on Yoga Day, but every day. He highlighted the benefits of yoga in promoting physical and mental well-being. The celebration of International Yoga Day at Central Railway Electrification Organization, Prayagraj, demonstrated the organization's commitment to promoting a healthy and sustainable lifestyle among its employees.



nar, art competition for children, and yoga camps at different locations.

Yoga promotes overall health and well-being by improving flexibility, balance, and strength, while reduc-

ganized on June 9, 2025, to promote awareness about the benefits of yoga. An art competition on yoga was held for children on June 12, 2025, to encourage their participation and creativity.

प्रयागराज, शनिवार 21 जून, 2025

3

कोर कर्मियों द्वारा इलाहाबाद संग्रहालय उद्यान में योगाभ्यास

प्रयागराज। केन्द्रीय रेल दैनिक दिनचर्या में लाभ प्राप्त विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज द्वारा होगा। उक्त कार्यक्रम में मुख्य विद्युत आयुष मंत्रालय एवं रेलवे बोर्ड से इंजीनियर (योजना) एस.एस. नेगी, प्राप्त दिशा निर्देशों के क्रम में 11वें मुख्य विद्युत इंजीनियर (कार्य) उपेन्द्र अंतराष्ट्रीय योग दिवस का व्यापक कुमार, मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी प्रचार-प्रसार को ध्यान में रखते श्री कल्याण सिंह एवं जनसम्पर्क हुए शुक्रवार को प्रातः 6:00 बजे अधिकारी श्री विमल कुमार तथा चन्द्रशेखर आजाद उद्यान स्थित केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, इलाहाबाद संग्रहालय प्रयागराज के प्रयागराज के समस्त अधिकारी एवं तत्वाधान में महाप्रबन्धक/कोर-संजय कर्मचारी उपस्थित होकर कार्यक्रम कुमार श्रीवास्तव, एवं केन्द्रीय रेल को सफल बनाए। विद्युतीकरण महिला कल्याण संगठन की अध्यक्ष श्रीमती वन्दना श्रीवास्तव की गरिमामयी उपस्थिति में कोर कर्मियों ने योगाभ्यास किया। योगाभ्यास के दौरान कोर में कार्यरत अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने योगी श्री संजय पाण्डेय, के साथ योगासन का अभ्यास किया साथ ही उसकी बारीकियों को भी समझा तत्पश्चात श्री के.के. श्रीवास्तव, उप वित्त सलाहकार एवं मुख्य लेखाधिकारी ने ध्यान कराया एवं उसकी मुद्राओं से अवगत कराया जिससे सभी को

आज

प्रयागराज, शनिवार 21 जून 2025

कोर कर्मियों ने इलाहाबाद संग्रहालय उद्यान में किया योगाभ्यास



केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज की ओर से आयुष मंत्रालय एवं रेलवे बोर्ड से प्राप्त दिशा निर्देशों के क्रम में 11वें अंतराष्ट्रीय योग दिवस का व्यापक प्रचार-प्रसार को ध्यान में रखते हुए शुक्रवार की सुबह चन्द्रशेखर आजाद उद्यान स्थित इलाहाबाद

संग्रहालय प्रयागराज के तत्वाधान में महाप्रबन्धक/कोर- संजय कुमार श्रीवास्तव, एवं केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण महिला कल्याण संगठन की अध्यक्ष श्रीमती वन्दना श्रीवास्तव की गरिमामयी उपस्थिति में कोर कर्मियों ने योगाभ्यास किया। योगाभ्यास के दौरान कोर में

कार्यरत अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने योगी संजय पाण्डेय, के साथ योगासन का अभ्यास किया साथ ही उसकी बारीकियों को भी समझा तत्पश्चात केके श्रीवास्तव, उप वित्त सलाहकार एवं मुख्य लेखाधिकारी ने ध्यान कराया एवं उसकी मुद्राओं से अवगत कराया जिससे सभी को दैनिक दिनचर्या में लाभ प्राप्त होगा। उक्त कार्यक्रम में मुख्य विद्युत इंजीनियर (योजना) एस.एस.नेगी, मुख्य विद्युत इंजीनियर (कार्य) उपेन्द्र कुमार, मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी कल्याण सिंह एवं जनसम्पर्क अधिकारी विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज के समस्त अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित होकर कार्यक्रम को सफल बनाए।

कोर कर्मियों ने इलाहाबाद संग्रहालय के उद्यान में किया सामूहिक योगाभ्यास

रेल विद्युतीकरण महाप्रबंधक एवं महिला कल्याण संगठन की अध्यक्ष की अगुवाई में कोर कर्मियों ने किया योगाभ्यास

प्रयागराज। केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज द्वारा आयुष मंत्रालय एवं रेलवे बोर्ड से प्राप्त दिशा निदेशों के क्रम में 11वें अंतराष्ट्रीय योग दिवस का व्यापक प्रचार-प्रसार को ध्यान में रखते हुए शुक्रवार को प्रातः 6:00 बजे चन्द्रशेखर आजाद उद्यान स्थित इलाहाबाद संग्रहालय प्रयागराज के तत्वाधान में महाप्रबन्धक/कोर संजय कुमार श्रीवास्तव, एवं केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण महिला कल्याण संगठन की अध्यक्ष श्रीमती वन्दना श्रीवास्तव की गरिमामयी उपस्थिती में कोर कर्मियों ने योगाभ्यास किया।



योगाभ्यास के दौरान कोर में कार्यरत अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने योगी श्री संजय पाण्डेय, के साथ योगासन का अभ्यास किया साथ ही उसकी बारीकियों को भी समझा तत्पश्चात के.के. श्रीवास्तव, उप वित्त सलाहकार एवं मुख्य

लेखाधिकारी ने ध्यान कराया एवं उसकी मुद्राओं से अवगत कराया जिससे सभी को दैनिक दिनचर्या में लाभ प्राप्त होगा। उक्त कार्यक्रम में मुख्य विद्युत इंजीनियर (योजना) एस.एस.नेगी, मुख्य विद्युत इंजीनियर (कार्य) उपेन्द्र कुमार, मुख्य

जनसम्पर्क अधिकारी कल्याण सिंह एवं जनसम्पर्क अधिकारी विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज के समस्त अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित होकर कार्यक्रम को सफल बनाए।

कोर कर्मियों द्वारा इलाहाबाद संग्रहालय उद्यान में योगाभ्यास

(सहज स्वराज्य संवाददाता)

प्रयागराज केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज द्वारा आयुष मंत्रालय एवं रेलवे बोर्ड से प्राप्त दिशा निर्देशों के क्रम में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का व्यापक प्रचार-प्रसार को ध्यान में रखते हुए दिनांक 20/06/2025 को प्रातः 6:00 बजे चन्द्रशेखर आजाद उद्यान स्थित इलाहाबाद संग्रहालय प्रयागराज के तत्वाधान में महाप्रबन्धक/कोर-श्री संजय कुमार श्रीवास्तव, एवं केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण



महिला कल्याण संगठन की अध्यक्ष श्रीमती वन्दना श्रीवास्तव की गरिमामयी उपस्थिती में कोर कर्मियों ने योगाभ्यास किया। योगाभ्यास के दौरान कोर में कार्यरत अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने योगी श्री संजय पाण्डेय, के साथ योगासन का अभ्यास किया साथ ही उसकी बारीकियों को भी समझा तत्परचात श्री के.के. श्रीवास्तव, उप वित्त सलाहकार एवं मुख्य लेखाधिकारी ने ध्यान कराया एवं उसकी मुद्राओं से अवगत कराया जिससे सभी को दैनिक दिनचर्या में लाभ प्राप्त होगा। उक्त कार्यक्रम में मुख्य विद्युत इंजीनियर (योजना) श्री एस.एस.नेगी, मुख्य विद्युत इंजीनियर (कार्य) श्री उपेन्द्र कुमार, मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी श्री कल्याण सिंह एवं जनसम्पर्क अधिकारी श्री विमल कुमार तथा केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज के समस्त अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित होकर कार्यक्रम को सफल बनाए।

CORE Prayagraj, organizes yoga event at Chandrashekhar Azad Park

JEEVAN EXPRESS NEWS

PRAYAGRAJ: In preparation for the 11th International Yoga Day, Central Organisation for Railway Electrification (CORE), Prayagraj, organized a yoga event on Friday at Chandrashekhar Azad Park. The event was held under the guidance of General Manager/CORE, Sanjay Kumar Srivastava, and President of Central Railway Electrification Women Welfare Organization, Vandana Srivastava.

The event began at 6:00 am with yoga practice led by Yogi Sanjay Pandey. Officers and employees participated enthusiastically, learning various yoga asanas and their benefits.

Following the yoga practice, K.K. Srivastava, Deputy Finance Advisor and Chief Accountant, conducted a meditation session. Participants learned about different meditation postures and their significance in daily

life. The event was attended by senior officials, including Chief Electrical Engineer (Planning) S.S. Negi, Chief Electrical Engi-

merous physical and mental health benefits

The event aimed to promote a healthy lifestyle among railway personnel,

creased productivity and job satisfaction. Chief Public Relations Officer Kalyan Singh said that the celebration of International Yoga



neer (Works), Upendra Kumar, Chief Public Relations Officer Kalyan Singh, and Public Relations Officer Vimal Kumar.

Yoga is an ancient Indian practice that offers nu-

enabling them to work efficiently and safely. By incorporating yoga and meditation into their daily routine, employees can experience improved physical and mental well-being, leading to in-

Day at Central Organisation for Railway Electrification, Prayagraj, demonstrates the organization's commitment to promoting a healthy and sustainable lifestyle among its employees.