प्रधान कार्यालय
Headquaters Office
केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन
Central Organisation for Railway Electrification
प्रयागराज ***Prayagraj- 211001***

पत्रांक-राभा/37/प्रेस विज्ञप्ति/61 दिनांक - 03.03.2023

मुख्य संपादक

प्रयागराज/लखनऊ

कोर में महिलाओं ने सीखे आत्म रक्षा के गुर

कोर में जारी अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस समारोह के उपलक्ष्य में सप्ताह व्यापी कार्यक्रमों की कड़ी में आज महिलाओं को आत्म रक्षा का प्रशिक्षण दिया गया । श्री एस.एन. विद्यार्थी प्रख्यात मार्शल आर्ट एवं स्पोर्टस निदेशक, मुख्य अनुदेशक कराटे एवं वुशू , महासचिव, वुशू एसोसिएशन ऑफ प्रयागराज ने महिलाओं को विभिन्न हमलों से बचाव के लिए व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया । श्री विद्यार्थी को आत्म रक्षा एवं मार्शल आर्ट प्रशिक्षण के क्षेत्र में 25 वर्षों का अनुभव प्राप्त है । उन्होंने महिलाओं को प्रशिक्षण के गुर सिखाने के साथ-साथ उन्हें बचाव एवं आक्रमण करने वाले पर हमला करने का भी अभ्यास कराया । सभी महिला कर्मचारियों ने पूरे उत्साह के साथ प्रशिक्षण का लाभ उठाया ।

(शशि कान्त द्विवेदी)
उप महाप्रबंधक एवं
मुख्य जन संपर्क अधिकारी
कोर/प्रयागराज